

## 令和2年度 健康管理活動報告

### 1. 大分県厚生連健康管理センター事業概要

当センターは、「恕」を行動理念とし、常に最新の設備と高い専門性により、健康診断や巡回健診のほか、健康教育・健康増進事業や調査研究事業に取り組んでいます。

#### (1) 施設認定

- ・ 日本人間ドック学会「人間ドック・健診施設機能評価」認定
- ・ 日本脳ドック学会「脳ドック施設」認定
- ・ マンモグラフィ検診精度管理中央委員会「マンモグラフィ検診施設画像」認定

#### 業務機構

当センターの体制として、医師においては、日本人間ドック学会専門医をはじめ、日本消化器内視鏡学会認定指導医・検診マンモグラフィ読影認定医・日本医学放射線学会専門医・産業医などの専門資格を有する医師が、併設の鶴見病院や大分大学医学部の応援を得て確保されています。

また、専門資格を持つ医療スタッフにより各種検査の精度管理に努め、フォローアップにも力を入れています。保健指導科においては、保健師16名（うちAPUヘルスクリニック勤務3名）、管理栄養士2名の18名体制で健診及び健康教育事業を行っています。

#### (2) 施設概要

施設健診対応人数 45,000人/年間（1日あたり160～170人）

宿泊施設12室、13人/日の宿泊ドックが可能

### 2. 令和2年度健康管理活動状況

#### (1) 新型コロナウイルス感染防止対策と健診受診者確保対策

新型コロナウイルス感染拡大により、4月16日に緊急事態宣言が発令されました。これに伴い健診受診予定者からの予約取消や延期が相次ぎ、6月までに健診受診者数が大きく落ち込みました。その後は、新型コロナウイルスの重点医療機関に指定されている併設の鶴見病院に準ずる高いレベルでの環境整備を行い、感染対策に努めながら、関係機関との連携強化と円滑な特定健康診査と効率的な特定指導の実施に努めたことにより、緩やかに回復しましたが、年度当初の減少を補うまでには至らず、健診受診者数、事業収益ともに計画および前年度を下回る結果となりました。

#### (2) 健康増進活動の推進

健康増進活動事業についても新型コロナウイルス感染症の影響により、開催の制限を受けながらも感染防止対策に努め、JAをはじめ企業や各種団体を対象に健康教室や衛生講話等を県下各地で実施いたしました。参加者数は前年度に比べ大幅な減少となりましたが、JA組合員や女性部を対象とした各種健康教室には623名、その他団体を含めた健康セミナー等の健康増進活動には223名の参加を頂きました。

#### (3) 大分県市町村保健師連絡会議の開催

令和2年11月17日に、12行政機関と公的2団体の保健師や健診担当者などの参加により「第34回大分県市町村健診担当者・保健師連絡会議」を別府市で開催いたしました。新型コロナウイルス感染症を想定した新しい生活様式に対応すべく、会場とオンラインのハイブリッド形式で開催いたしました。特定健診や特定保健指導をはじめとする保健事業への理解を深めるとともに、健康診断による早期発見の重要性を再確認するなど、健診受診率向上のための有意義な会議となりました。

## 年代別・男女別・判定別結果表(令和2年度)

全体

(単位:人)

判定 年齢	A1	A2	B	C0	C6	C3	C1	D	E1	E2	総計
～24	439	1,181	1,077	303	0	68	198	142	14	26	3,448
25～29	53	265	460	274	1	87	7	98	18	32	1,295
30～34	64	177	446	323	2	120	3	159	43	59	1,396
35～39	45	197	549	616	2	244	1	290	123	157	2,224
40～44	77	229	681	631	0	282	0	781	333	236	3,250
45～49	69	176	682	688	1	389	1	950	598	333	3,887
50～54	43	102	556	648	0	412	0	816	934	363	3,874
55～59	31	65	504	510	0	423	0	720	1,518	425	4,196
60～64	20	42	398	389	1	314	0	572	1,798	384	3,918
65～69	5	16	220	289	0	232	0	520	2,103	348	3,733
70～74	14	17	179	292	0	174	0	419	2,460	208	3,763
75～79	5	3	49	115	0	43	0	170	1,263	87	1,735
80～	3	0	12	72	0	17	0	104	896	52	1,156
総 数	868	2,470	5,813	5,150	7	2,805	210	5,741	12,101	2,710	37,875

男性

(単位:人)

判定 年齢	A1	A2	B	C0	C6	C3	C1	D	E1	E2	総計
～24	115	482	526	94	0	37	77	56	8	17	1,412
25～29	21	96	237	103	0	64	4	44	11	25	605
30～34	18	52	229	152	0	82	2	63	22	42	662
35～39	15	71	261	233	0	179	1	126	80	121	1,087
40～44	29	74	322	255	0	207	0	234	197	176	1,494
45～49	21	47	291	277	0	242	1	261	374	231	1,745
50～54	11	25	238	265	0	221	0	238	535	178	1,711
55～59	12	28	209	222	0	199	0	247	836	202	1,955
60～64	5	24	181	197	1	168	0	213	975	173	1,937
65～69	2	11	87	149	0	120	0	210	1,105	133	1,817
70～74	2	11	78	151	0	104	0	180	1,231	78	1,835
75～79	1	0	27	62	0	30	0	66	588	35	809
80～	1	0	5	44	0	12	0	49	488	26	625
総 数	253	921	2,691	2,204	1	1,665	85	1,987	6,450	1,437	17,694

女性

(単位:人)

判定 年齢	A1	A2	B	C0	C6	C3	C1	D	E1	E2	総計
～24	324	699	551	209	0	31	121	86	6	9	2,036
25～29	32	169	223	171	1	23	3	54	7	7	690
30～34	46	125	217	171	2	38	1	96	21	17	734
35～39	30	126	288	383	2	65	0	164	43	36	1,137
40～44	48	155	359	376	0	75	0	547	136	60	1,756
45～49	48	129	391	411	1	147	0	689	224	102	2,142
50～54	32	77	318	383	0	191	0	578	399	185	2,163
55～59	19	37	295	288	0	224	0	473	682	223	2,241
60～64	15	18	217	192	0	146	0	359	823	211	1,981
65～69	3	5	133	140	0	112	0	310	998	215	1,916
70～74	12	6	101	141	0	70	0	239	1,229	130	1,928
75～79	4	3	22	53	0	13	0	104	675	52	926
80～	2	0	7	28	0	5	0	55	408	26	531
総 数	615	1,549	3,122	2,946	6	1,140	125	3,754	5,651	1,273	20,181

## 令和2年度 疾病(上位10位)

(単位:人、%)

	全体		男		女	
1位	脂質異常症		脂質異常症		脂質異常症	
	17,558	46.4	8,985	50.8	8,753	43.4
2位	高血圧症		高血圧症		正常高値血糖	
	12,877	34.0	7,327	41.4	6,949	34.5
3位	正常高値血糖		肝機能異常		高血圧症	
	12,539	33.1	6,627	37.5	5,550	27.5
4位	肥満症		内臓脂肪型肥満疑い		肥満症	
	9,756	25.8	6,531	36.9	4,073	20.2
5位	肝機能異常		肥満症		尿潜血陽性	
	9,223	24.4	5,683	32.1	3,960	19.6
6位	内臓脂肪型肥満疑い		正常高値血糖		境界域高LDL血症	
	8,907	23.5	5,590	31.6	3,389	16.8
7位	脂肪肝		脂肪肝		肝機能異常	
	6,486	17.1	4,076	23.0	2,596	12.9
8位	境界域高LDL血症		安静時心電図異常		安静時心電図異常	
	6,051	16.0	3,429	19.4	2,581	12.8
9位	安静時心電図異常		境界域高LDL血症		脂肪肝	
	6,010	15.9	2,662	15.0	2,410	11.9
10位	尿潜血陽性		高尿酸血症		内臓脂肪型肥満疑い	
	5,318	14.0	2,333	13.2	2,376	11.8