

# 令和元年度 健康管理活動報告

## 1. 大分県厚生連健康管理センター事業概要

当センターは、「恕」を行動理念とし、常に最新の設備と高い専門性により、健康診断や巡回健診のほか、健康教育・健康増進事業や調査研究事業に取り組んでいます。

### (1) 施設認定

- ・ 日本人間ドック学会「人間ドック・健診施設機能評価」認定
- ・ 日本脳ドック学会「脳ドック施設」認定
- ・ マンモグラフィ検診精度管理中央委員会「マンモグラフィ検診施設画像」認定

### 業務機構

当センターの体制として、医師においては、日本人間ドック学会専門医をはじめ、日本消化器内視鏡学会認定指導医・検診マンモグラフィ読影認定医・日本医学放射線学会専門医・産業医などの専門資格を有する医師が、併設の鶴見病院や大分大学医学部の応援を得て確保されています。

また、専門資格を持つ医療スタッフにより各種検査の精度管理に努め、フォローアップにも力を入れています。保健指導科においては、保健師 16 名（うち APUヘルスクリニック勤務 3 名）、管理栄養士 2 名の 18 名体制で健診及び健康教育事業を行っています。

### (2) 施設概要

施設健診対応人数 45,000 人/年間（1 日あたり 160～170 人）

宿泊施設 12 室、13 人/日の宿泊ドックが可能

## 2. 令和元年度健康管理活動状況

### (1) 特定健診・特定保健指導の円滑な実施と健診受診者確保対策の推進

関係機関との連携強化により、円滑な特定健康診査と効率的な特定保健指導の実施に努め、受診率の向上に寄与しました。また、新規受診者の獲得や健診コースの充実による健診受診者確保対策の強化により健診受診者数、事業収益ともに計画及び前年実績を上回ることができました。

### (2) 健康増進活動の推進

J Aをはじめ企業や団体を対象に健康教室や衛生講話等を県内各地で実施しました。J A組合員や女性部を対象として各種教室には 2,859 名、その他団体を含めた健康セミナー等の健康増進活動には 4,907 名の多数の参加を頂き開催することができました。

### (3) 大分県市町村保健師連絡会議の開催

令和元年 12 月 19 日に、17 行政機関と公的 5 団体の保健師や健診担当者など 48 名の参加により「第 33 回大分県市町村健診担当者・保健師連絡会議を開催しました。特定健診や特定保健指導をはじめとする保健事業への理解を深めるとともに、健康診断による早期発見の重要性を再認するなど、健診受診率向上のための有意義な会議となりました。

### (4) 事業所健診・保健推進研修会の開催

令和 2 年 2 月 21 日に、当施設を利用頂いている企業や団体の職員健診担当者を対象に 27 事業所、36 名の参加により「第 1 回 事業所健診・保健師推進研修会」を開催しました。健康診断をはじめとする保健事業に関する情報提供や注意点、メンタルヘルスの取り組み方などの研修を行いました。

## 年代別・男女別・判定別結果表(令和元年度)

全体

(単位:人)

判定 年齢	A1	A2	B	C0	C6	C3	C1	D	E1	E2	総計
～24	934	2,304	1,971	478	0	96	284	188	16	32	6,303
25～29	102	325	524	281	0	118	15	117	16	22	1,520
30～34	89	213	472	355	0	119	5	159	47	61	1,520
35～39	59	226	615	598	0	258	3	385	119	157	2,420
40～44	75	245	796	707	0	356	2	833	327	266	3,607
45～49	57	200	713	722	1	428	2	895	539	334	3,891
50～54	26	113	602	710	0	468	0	743	937	407	4,006
55～59	36	80	517	568	0	498	0	710	1,511	446	4,366
60～64	23	37	396	421	1	376	0	632	1,829	390	4,105
65～69	11	18	245	356	1	293	0	562	2,318	374	4,178
70～74	6	13	172	352	0	210	1	426	2,524	238	3,942
75～79	2	2	69	146	0	75	0	190	1,574	66	2,124
80～	1	0	26	88	0	26	0	105	1,029	41	1,316
総数	1,421	3,776	7,118	5,782	3	3,321	312	5,945	12,786	2,834	43,298

男性

(単位:人)

判定 年齢	A1	A2	B	C0	C6	C3	C1	D	E1	E2	総計
～24	429	867	1,070	178	0	52	92	71	7	23	2,789
25～29	49	126	289	105	0	69	6	63	7	16	730
30～34	20	69	241	153	0	86	2	61	27	43	702
35～39	22	73	309	226	0	197	2	161	76	120	1,186
40～44	27	80	387	277	0	248	2	229	199	198	1,647
45～49	25	48	328	283	0	274	0	269	323	241	1,791
50～54	7	47	240	251	0	251	0	220	542	217	1,775
55～59	14	43	215	243	0	253	0	238	860	199	2,065
60～64	9	20	167	187	1	202	0	211	987	173	1,957
65～69	1	10	95	183	1	145	0	226	1,172	148	1,981
70～74	0	10	71	171	0	114	0	184	1,234	92	1,876
75～79	0	0	29	84	0	43	0	81	739	29	1,005
80～	0	0	14	54	0	13	0	49	549	14	693
総数	603	1,393	3,455	2,395	2	1,947	104	2,063	6,722	1,513	20,197

女性

(単位:人)

判定 年齢	A1	A2	B	C0	C6	C3	C1	D	E1	E2	総計
～24	505	1,437	901	300	0	44	192	117	9	9	3,514
25～29	53	199	235	176	0	49	9	54	9	6	790
30～34	69	144	231	202	0	33	3	98	20	18	818
35～39	37	153	306	372	0	61	1	224	43	37	1,234
40～44	48	165	409	430	0	108	0	604	128	68	1,960
45～49	32	152	385	439	1	154	2	626	216	93	2,100
50～54	19	66	362	459	0	217	0	523	395	190	2,231
55～59	22	37	302	325	0	245	0	472	651	247	2,301
60～64	14	17	229	234	0	174	0	421	842	217	2,148
65～69	10	8	150	173	0	148	0	336	1,146	226	2,197
70～74	6	3	101	181	0	96	1	242	1,290	146	2,066
75～79	2	2	40	62	0	32	0	109	835	37	1,119
80～	1		12	34	0	13	0	56	480	27	623
総数	818	2,383	3,663	3,387	1	1,374	208	3,882	6,064	1,321	23,101

## 令和元年度 疾病(上位10位)

(単位:人、%)

	全体		男		女	
1位	脂質異常症		脂質異常症		脂質異常症	
	18,285	42.2	9,334	46.2	8,951	38.7
2位	高血圧症		高血圧症		正常高値血糖	
	13,875	32.0	7,991	39.6	7,433	32.2
3位	正常高値血糖		肝機能異常		高血圧症	
	13,377	30.9	6,897	34.1	5,884	25.5
4位	肥満症		内臓脂肪型肥満疑い		肥満症	
	11,518	26.6	6,813	33.7	4,920	21.3
5位	肝機能異常		肥満症		尿潜血陽性	
	9,510	22.0	6,598	32.7	3,611	15.6
6位	内臓脂肪型肥満疑い		正常高値血糖		境界域高LDL血症	
	9,311	21.5	5,944	29.4	3,558	15.4
7位	脂肪肝		脂肪肝		肝機能異常	
	6,581	15.2	4,097	20.3	2,613	11.3
8位	境界域高LDL血症		安静時心電図異常		安静時心電図異常	
	6,396	14.8	3,239	16.0	2,588	11.2
9位	安静時心電図異常		境界域高LDL血症		内臓脂肪型肥満疑い	
	5,827	13.5	2,838	14.1	2,498	10.8
10位	尿潜血陽性		高尿酸血症		脂肪肝	
	4,774	11.0	2,654	13.1	2,484	10.8